

# Gesamtwertung Männer 2010

Nachname	Vorname	Verein	Jahrgang	Altersklasse	Heidelauflauf Coesfeld	Punkte (1. Lauf)	Stiftslauf Nottuln	Punkte (2. Lauf)	Strassenlauf Dülmen	Punkte (3.Lauf)	Johannes-Lauf Lette	Punkte (4.Lauf)	Roruper Abendlauf	Punkte (5.Lauf)	Volkslauf Hiddingsel	Punkte (6.Lauf)	Havixbecker Sandsteinmeile	Punkte (7.Lauf)	Stadtfestlauf Lüdinghausen	Punkte (8.Lauf)	Punkte-stand (gesamt)	Endplatzierung Gesamt
Meyer	Manuel	TV Wattenscheid	1981	M20	33:32	1					34:42	1	33:06	1			32:20	1			4	1
Gotthel	Ralf	LG Coesfeld	1981	M20	33:56	2	34:34	1	33:34	1	<b>34:50</b>	2			<b>42:27</b>	<b>10</b>	32:20	2			6	2
Hunke	Christian	Ten-Club-Coesfeld	1969	M40	34:52	3	36:05	2					<b>37:03</b>	<b>3</b>	36:53	1	<b>34:08</b>	5	36:05	1	7	3
Seifert	Ronny	LT FW	1968	M40			<b>37:21</b>	<b>3</b>							36:56	2	<b>33:44</b>	4			9	4
Cramer	Matthias	LG-DJK Coesfeld	1971	M35	<b>37:53</b>	<b>7</b>			36:21	3	37:18	4	37:53	4	<b>42:26</b>	<b>9</b>	32:56	3			14	5
Link	Johannes	VfL Ahaus	1966	M40					36:52	4	37:41	5			41:26	5	<b>36:20</b>	<b>10</b>	38:31	3	17	6
Somerville	Steven		1966	M40	37:17	6	39:08	7	<b>39:13</b>	<b>7</b>	<b>40:16</b>	<b>7</b>	40:19	5	39:26	3					21	7
Enseling	Michael	Wasserfreizeit MS	1964	M45	37:12	5	38:38	5	38:40	6									39:40	5	21	8
Münch	Manuel	DJK Dülmen Tri-Team	1986	M20	<b>38:56</b>	<b>10</b>	38:54	6	38:10	5			40:27	6			35:44	8			25	9
Tebbel	Ralf	LG Coesfeld	1992	M20		8									40:25	4	35:44	7	38:22	2	32	10
Hanning	Thomas	GP Olymp	1973	M35									40:56	7			37:58	12	39:44	6	37	11
Schramm	Klaus	Lauffreff Lette	1954	M55	<b>41:09</b>	<b>15</b>	41:11	9	<b>40:43</b>	<b>14</b>	41:26	9			42:17	8	<b>38:49</b>	<b>17</b>	41:55	12	38	12
Just	Roland	Kilometerfresser Wittringen	1964	M45	40:45	13			<b>40:38</b>	<b>13</b>	41:29	10	<b>43:28</b>	<b>16</b>	42:03	7			41:03	8	38	13
Salchert	Daniel	LG Coesfeld	1983	M20	<b>40:47</b>	<b>14</b>	41:40	12					42:17	10	<b>42:46</b>	<b>13</b>	36:55	11	40:15	7	40	14
Masthoff	Clemens	DJK Dülmen Tri-Team	1966	M40					39:38	8			41:20	8			36:07	9	39:02	4	48	15
Testroet	Klaus		1966	M40	41:28	16			41:09	15			42:38	11	41:42	6					48	16
Elsbecker	Matthias		1977	M30	<b>43:17</b>	<b>26</b>	41:47	13	40:18	11			<b>42:55</b>	<b>15</b>	42:41	12	38:46	15			51	17
Rogge	Thomas	Dülmen Lläuft	1961	M45	<b>43:03</b>	<b>23</b>			<b>41:39</b>	<b>19</b>	42:42	16	43:39	17	42:28	11			41:23	9	53	18
Lehmkuhl	Stefan	Haltern am See	1978	M30	<b>43:09</b>	<b>24</b>	41:18	10			41:56	14	<b>44:41</b>	<b>23</b>			38:53	18	42:00	13	55	19
Böckers	Winfried	LG Coesfeld	1957	M50	42:29	20	41:20	11			41:51	13					38:17	13			57	20
Robert	Alois	SW Beerlage	1952	M55	<b>42:24</b>	<b>19</b>	<b>43:29</b>	<b>17</b>	41:22	16	<b>42:59</b>	<b>18</b>	42:53	14	43:13	14	38:22	14			58	21
Rüsweg	Felix	Dülmen Lläuft	1957	M50	42:17	18			<b>42:32</b>	<b>22</b>	41:47	12	42:45	13	44:06	16					59	22
Thentje	Michael	LG Coesfeld	1965	M45	40:35	12					41:29	11	44:57	25					41:52	11	59	23
Schlesiger	Ralf	SV Arminia Appelhülsen	1982	M20			43:26	16	42:04	20	<b>43:16</b>	<b>21</b>			46:14	20	<b>40:10</b>	<b>22</b>	43:30	15	71	24
Wermeling	Klaus		1976	M30	<b>43:38</b>	<b>30</b>	43:31	18	<b>43:07</b>	<b>24</b>	<b>43:31</b>	<b>21</b>	43:58	20	43:24	15	39:10	20			73	25
Nowack	Michael	SV Brukterja Rorup	1980	M30	44:24	33	41:50	14	41:32	18			41:53	9							74	26
Kresse	Arno		1961	M45	43:12	25			<b>43:31</b>	<b>27</b>	42:51	17	43:50	19					43:44	17	78	27
Liedel	Thomas	TLC Coesfeld	1968	M40			43:59	19					43:48	18	45:40	18	40:11	23			78	28
Koch	Carsten	Haltern am See	1971	M35	<b>43:21</b>	<b>27</b>	44:05	21			43:49	23	<b>45:32</b>	<b>27</b>			38:58	19	43:41	16	79	29
Everding	Andreas	LSF Rosendahl	1966	M40	<b>44:34</b>	<b>35</b>	43:20	15	42:06	21	43:57	24	46:47	28							88	30
Nagel-Stüwe	Thomas	TSG Dülmen	1963	M45	<b>46:39</b>	<b>50</b>	44:28	24	<b>44:31</b>	<b>33</b>	<b>45:01</b>	<b>26</b>	44:37	22	46:31	25	<b>41:35</b>	<b>28</b>	44:11	18	89	31
Reckmann	Timo		1985	M20	44:37	36			42:56	23	43:10	19	42:40	12							90	32
Halacz	Peter	Free-Run Schmachtendorf	1965	M45	<b>44:39</b>	<b>37</b>	44:20	23					<b>44:54</b>	<b>24</b>	46:18	23	40:13	24	45:10	22	92	33
Bruns	Martin	Dülmen Lläuft	1965	M45	<b>44:56</b>	<b>39</b>	<b>45:23</b>	<b>27</b>	43:19	25	<b>45:14</b>	<b>27</b>	46:23	24	41:19	26	45:25	23	98	34	34	34
Hanenberg	Heiner	LT Wildpark Dülmen	1962	M45	<b>45:00</b>	<b>40</b>	45:45	28	<b>44:54</b>	<b>38</b>	<b>45:20</b>	<b>29</b>	<b>47:08</b>	<b>29</b>	46:43	26	41:24	27	44:15	19	100	35
Thran	Hans-Jürgen	Spiridon Halter	1946	M60			46:33	32	44:47	37			44:35	21	46:18	22	<b>44:38</b>	<b>40</b>			112	36
Teuber	Heinz	LG Coesfeld	1957	M50	44:00	31	44:43	26	43:30	26	45:23	30									113	37
Lehmann-Kalhoff	Norbert	TSG Dülmen	1957	M50					43:59	30			47:48	34	46:17	21	41:36	29			114	38
Konert	Christian	LG Coesfeld	1979	M30	<b>45:34</b>	<b>42</b>			<b>46:18</b>	<b>45</b>	<b>48:14</b>	<b>48</b>	48:54	37	48:43	29	43:13	35	44:38	21	122	39
Eiersbrock	Josef	DJK Adler Buldern	1953	M55	44:40	38	44:12	22	44:04	31	45:50	34									125	40
Stenert	Andreas	TSG Dülmen	1970	M40			46:20	31	<b>44:59</b>	<b>40</b>	45:25	31	45:16	26			43:48	38			126	41
Vennebusch	Mario		1977	M30	<b>45:36</b>	<b>43</b>	45:52	29	44:41	34	<b>47:30</b>	<b>41</b>	<b>52:46</b>	<b>45</b>	54:26	37	<b>46:22</b>	<b>45</b>	49:48	29	129	42
Vollenbröcker	Florian	Coesfeld	1987	M20									47:27	30	54:02	36	44:29	39	46:37	24	129	43
Konert	Markus	LG Coesfeld	1976	M30	<b>55:47</b>	<b>94</b>					<b>49:43</b>	<b>51</b>	50:40	42	51:25	34	43:12	34	44:35	20	130	44
Thesing	Heinrich		1961	M45			47:39	36	<b>45:40</b>	<b>41</b>	45:46	32	47:57	35	48:47	30					133	45
Maidhof	Ciaran	Kilometerfresser Wittringen	1973	M35	44:11	32					<b>46:48</b>	<b>41</b>	49:56	39	49:46	32	41:50	31			134	46
Rentemeister	Werner	LG Coesfeld	1963	M45	46:52	53			<b>49:32</b>	<b>53</b>	45:49	33			47:15	27	40:46	25			138	47
Bäumer	Carsten	LG Coesfeld	1974	M35	<b>49:16</b>	<b>64</b>					47:33	45	53:21	46			42:33	33	43:22	14	138	48
Große-Leusbrock	Josef	LT Gescher	1958	M50	45:05	41	46:54	34	44:44	35			47:38	31							141	49
Stürmer	Christian	SG Borken	1964	M45			48:37	40	46:20	46	46:36	39							46:56	25	150	50
Meinhardt	Lothar		1941	M65	<b>50:00</b>	<b>68</b>	48:20	39	<b>47:33</b>	<b>48</b>	<b>49:17</b>	<b>49</b>	51:03	43			45:03	44	48:41	26	152	51
Lange	Theodor		1948	M60	<b>48:14</b>	<b>60</b>	47:08	35	46:33	47	46:11	37	47:46	33							152	52
Peter	Christoph	SV Brukterja Rorup	1964	M45	47:06	54	45:55	30							49:31	31	43:32	37			152	53
Didszun	Ulrich		1962	M45			57:14	54	54:23	68					46:07	19	38:47	16			157	54
Tönsmann	Alfred		1957	M50	<b>52:17</b>	<b>78</b>	48:13	38			<b>50:38</b>	<b>55</b>			56:06	39	48:16	51	52:16	33	161	55
Niemann	Oliver		1970	M40	48:12	59			44:44	36	46:30	38							48:53	28	161	56
Naber	Ewald	LG Coesfeld	1956	M50	47:43	58					47:05	42	47:39	32	55:20	38	<b>63:33</b>	<b>60</b>			170	57
Wiff	Burkhard	TV Dülmen	1972	M35					48:26	52	48:13	47			50:50	33	44:43	41			173	58
Terjung	Claas	Dülmen Lläuft	1962	M45	<b>54:32</b>	<b>87</b>			52:01	58	<b>53:07</b>	<b>59</b>			59:54	44	47:18	48	51:26	30	180	59
Schulz	Maximilian	SV Brukterja Rorup	1993	M20	<b>50:10</b>	<b>69</b>	51:47	44			51:01	57					49:01	53	51:39	31	185	60
Masztalerz	Matthias		1966	M40					<b>57:22</b>	<b>73</b>			65:41	60	59:41	43	48:48	52	53:40	36	191	61
Sandmann	Joachim		1971	M35	<b>52:11</b>	<b>77</b>	51:58	45	<b>51:33</b>	<b>56</b>	50:37	54	53:36	47			47:37	50			196	62
Brehm-Schilly	Jochen	LT Wildpark Dülmen	1959	M50	<b>57:08</b>	<b>98</b>	55:54	53	<b>56:36</b>	<b>70</b>	<b>56:16</b>	<b>64</b>	57:31	53			49:56	54	53:57	37	197	63
Arning	Klaus	Dülmen Lläuft	1953	M55	52:26	80							55:07	50	57:30	41			52:11	32	203	64
Dieker	Jörn	TV Dülmen	1978	M30	50:24	70	49:14	41	47:59	51							45:46	43			205	65
Leuters	Stephan	Westfalia Osterwick	1968	M40	<b>52:24</b>	<b>79</b>			53:38	64	54:36	61	55:05	49	53:11	35					209	66
Plesker	Heinz	LG Coesfeld	1951	M55			54:13	50	53:55	65			58:34	55	60:42	45					215	67
Böhne	Jan		1981	M20					52:35	62	55:09	63	59:37	56					53:39	35	2	





